

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно/



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,62	6,3	7,1	41,6	256
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,24	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	154	13,80	3	2,2	4,5	72
Итого				50,71	13,4	24,3	61,7	543
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	41,50	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	78,73	21,6	15,2	23,4	318
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,62	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				140,25	38,2	23,4	93,6	765
Всего				190,96	51,6	47,7	155,3	1308

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заворуева